

Il ciclo, rivolto solo ad adulti, comprende 7 incontri di **gruppo** a cadenza settimanale della durata di **un'ora e mezza** ciascuno.

Il gruppo verrà attivato con un minimo di 6 e un massimo di 10 partecipanti.

Prima di accedere ad un ciclo di Ipnosi Terapia è necessario iscriversi e partecipare ad una sessione esperienziale gratuita (**Open Day**) necessaria per valutare l'opportunità e l'idoneità a questo tipo di proposta.

Al termine del percorso, ad ogni partecipante verrà consegnata **una chiavetta con le registrazioni di accompagnamento** fatte durante l'esperienza .

Lo scopo è quello di dare la possibilità alle persone di applicare **AUTONOMAMENTE** quanto appreso.

Costo di un ciclo: 250 euro

Il costo è deducibile ai fini IRPEF come spesa sanitaria

Modalità d'iscrizione all'Open Day

Servizio Accettazione - tel. 045/912999

dalle 15.00 alle 19.00

Via e-mail: tag_vsg@libero.it

L'ipnosi proposta viene indotta attraverso un rilassamento ipnotico graduale che, mediante la voce, ti accompagna in questo stato modificato di coscienza passante per il corpo.

“L'ipnosi non modifica la persona nè la sua passata esperienza della vita. Serve a permetterle di imparare di più su se stessa e ad esprimersi più adeguatamente. La trance terapeutica aiuta le persone a superare i limiti appresi, così da poter pienamente esplorare ed utilizzare le proprie risorse”

Milton Erickson

“Dentro di noi, possediamo tutte le risorse di cui abbiamo bisogno per far fronte alle nostre sfide evolutive”

Milton Erickson

**Istituto Sorelle Misericordia
Ospedale “Villa Santa Giuliana”
Via S. Giuliana, 3
37128 VERONA**

**Tel. 045 912999
www.ospedalesantagiuliana.it**

 **Ospedale “Villa Santa Giuliana”**

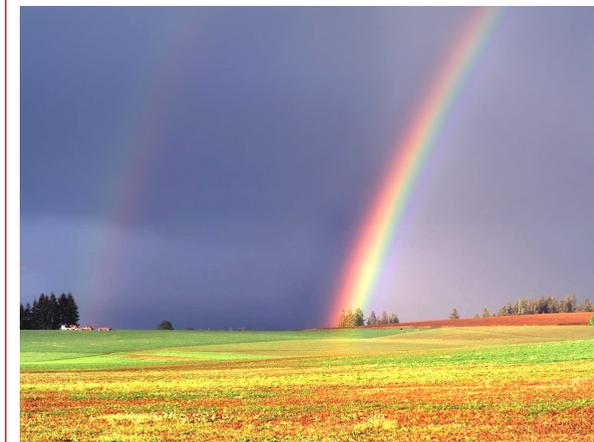
Se vuoi rimanere in contatto ed essere sempre aggiornato sulle nostre iniziative, metti “Mi Piace” sulla nostra Pagina di **facebook: Ospedale “Villa Santa Giuliana”**



Rev. 2 del 31/05/2016

IPNOSI TERAPIA con VISUALIZZAZIONI GUIDATE

***Mente e Corpo in
comunicazione***



**Istituto Sorelle della Misericordia
Ospedale Classificato
“Villa Santa Giuliana”
- Verona -**

Ipnosi Terapia - Mente e Corpo in Comunicazione

Introduzione:

Prima di intraprendere un qualsiasi percorso psicoterapeutico bisogna cominciare a sviluppare in sé stessi un minimo di motivazione a voler uscire dal tunnel della sofferenza e (ri)scoprire il piacere e l'entusiasmo dell'aver fiducia.

Dottor Francesco Pasetto:

laureato in Psicologia Clinica all'Università di Padova, formazione Psico-dinamica, analisi individuale. Iscritto all'al-



bo degli Psicologi del Veneto. Psicoterapeuta. Formazione psicoterapica in ipnosi clinica all'istituto H.Bernheim di Verona.

Dal 1985 si occupa di tecniche di rilassamento (training autogeno, distensione immaginativa, terapia immaginativa, ecc.) e di ipnosi terapia, di gruppo e individuale, con visualizzazioni guidate.

Cos'è l'Ipnosi?

E' uno stato mentale naturale con caratteristiche neuro-fisiologiche specifiche che lo differenziano dallo stato di veglia e dal sonno, la cui produzione e' una possibilità normale del corredo neuro-fisiologico di ogni individuo.



In quanto :

- **puo' prodursi spontaneamente**, se siamo, ad esempio, impegnati in attività monotone e ripetitive, oppure assorbiti nel ricordare, immaginare o creare qualcosa
- **puo' essere eteroindotto**, cioè indotto da altri in noi, normalmente attraverso stimoli visivi, uditivi o tattili
- oppure **possiamo autoindurlo** da soli in noi stessi se ci siamo allenati a questo sviluppando un apprendimento.

L'intensità di questo stato mentale può variare da quella che si può definire uno stato ipnoidale, per arrivare, attraverso i vari gradi della trance, lieve, media e profonda, fino allo stato sonnambulo.

Indicazioni:

l'Ipnosi Terapia si è rivelata utile nei casi di:

- Malattie Psicosomatiche (disturbi cardiovascolari, respiratori, gastrointestinali, cutanei, neuromuscolari)
- Insonnia
- Stress e Sindrome da Burnout
- Bassa Autostima
- Perdita del Ben-Essere Personale
- Disturbi della Sfera Emotivo-Relazionale
- Ansia e Attacchi di Panico
- Disturbo Post-Traumatico da Stress
- Depressione
- Miglioramento Prestazioni

